УТВЕРЖДАЮ

Директор Лагерской основной школы:

_____ А.П. Майоров

М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на «18» 04 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из отварной свеклы с яблоками	60	0,65	3,65	6,72	62,34
Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	15,16	16,19	44,63	386,76
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Итого:	**533**	**19,30**	**20,22**	**83,50**	**594,85**

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на «18» 04 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Свекла отварная дольками с маслом растительным	100	1,80	3,10	9,80	75,00
Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	15,16	16,19	44,63	386,76
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого:	**553**	**18,68**	**19,31**	**74,34**	**551,26**

Повар: _____ Е.М. Ларионова